

Imię i nazwisko klasa

KARTA PRACY 1

Temat: Charakterystyka chorób układu pokarmowego człowieka ze szczególnym uwzględnieniem anoreksji i bulimii

Lp.	Treść pytania	Punkty
1.	Przedstaw współczesną definicję zdrowia wg WHO.	1 p.
2.	Wymień najczęstsze choroby układu pokarmowego u człowieka i wskaż zasady zapobiegania.	5 p.
3.	Wyjaśnij, co to jest i do czego służy Europejski Kodeks Walki z Rakiem prof. W. Zatońskiego.	3 p.
4.	Narysuj piramidę zdrowego żywienia, podpisz jej poziomy.	7 p.
5.	Wyjaśnij, co to jest prawidłowa dieta, i wskaż jak ją stosować?	4 p.

6.	Wymień pięć zasad zdrowego odżywiania się. 1. 2. 3. 4. 5.	5 p.
7.	a) Wylicz BMI dla swojego organizmu wg podanego wzoru $\text{BMI} = \frac{\text{masa ciała (kg)}}{\text{wysokość}^2 (\text{m}^2)}$ lub b) odczytaj z nomogramu dane dotyczące posiadanej wagi.	5 p.
8.	Podaj przyczyny i skutki: a) anoreksji: b) bulimii dla organizmu człowieka:	4 p.
9.	Jakiej pomocy medycznej wymaga pacjent stale i w sposób długotrwały narażony na stres?	2 p.
10.	W jaki sposób należy wspierać osoby chore na anoreksję i bulimię ?	2 p.
9.	Razem	38 p.

Suma punktów:

Ocena:

Opracowanie: Małgorzata Majewska, konsultantka ds. nauczania biologii i promocji zdrowia