

Depresja dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne, odnotowujące zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 2001–2021 oraz aktualne źródła elektroniczne, podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism oraz źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. **Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć, nie umierać : poradnik dla rodziców i nauczycieli /** Joanna Chatizow. – Warszawa : Difin, 2018. – ISBN 978-83-80857063
Sygn.: 178103
2. **Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać /** Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. – ISBN 978-83-7489-735-8
Sygn.: 177682
3. **Depresja u dzieci /** Jarosław Rola. – Warszawa : Wydawnictwo APS, 2001. – ISBN 83-87079-60-X
Sygn. 159798
4. **Depresja u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego – ujęcie kliniczne /** Wioletta Radziwiłłowicz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2011. – ISBN 978-83-7587-258-3
Sygn.: 170428, 170429, 170762, 170763
5. **Depresja u dzieci i młodzieży : jak odzyskać radość życia? /** José Collados Zorraquino ; tł. Jacek Masłoń. – Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2009. – ISBN 978-83-7482-245-9
Sygn.: 170663, 170664
6. **Depresja wieku dorastania : zachowania rodziców jako czynnik ochrony lub czynnik ryzyka depresji u dorastających dzieci /** Elżbieta Greszta. – Warszawa : Wydawnictwo SWPS „Akademica”, 2006. – ISBN 83-89281-19-8
Sygn.: 162444

7. **Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu** : informacje dla pedagogów i opiekunów / Monika Turno. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. – ISBN 978-83-62360-56-7
Sygn.: B 24122, B 24129, B 24504
8. **Jak wspierać dzieci w kryzysie?** : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. – Poznań : Święty Wojciech wydawnictwo, 2020. – ISBN 978-83-8065-382-5
Sygn.: 179166, 179301
9. **Nastolatek a depresja** : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018. – ISBN 978-83-74897600
Sygn.: 178045
10. **Orkan. Depresja** / Ewa Nowak. – Warszawa : HarperCollins Polska, 2021. – ISBN 978-83-276-7025-0
Sygn.: 179735
11. **Trudny czas dojrzewania** : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną / Louise Hayes, Joseph Ciarrochi ; tł. Sylwia Pikiel ; red. Joanna Dudek, Hubert Czupała. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. – ISBN 978-83-7489-805-8
Sygn.: 178975
12. **Uwolnij się od depresji** : program 10 kroków : terapia poznawczo-behawioralna / Simon A. Rego, Sarah Fader ; tł. Sylwia Pikiel ; red. Artur Kołakowski. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. – ISBN 978-83-7489-788-4
Sygn.: 179111
13. **W pułapce myśli – dla nastolatków** : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; tł. Agnieszka Cioch. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. – ISBN 978-83-7489-804-1
Sygn.: 178857
14. **Wypalone dzieci** : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; tł. Małgorzata Guzowska. – Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, cop. 2017. – ISBN 978-83-65897-02-2
Sygn.: 176985

15. **Zaburzenia u dzieci i młodzieży** : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; tł. Małgorzata Guzowska. – Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2019. – ISBN 978-83-65897-87-9
Sygn.: 178496, 178526, 180065

Artykuły z czasopism

1. **Czemu oni boją się życia? Scenariusz zajęć biblioterapeutycznych dla uczniów w wieku 16–19 lat poświęconych depresji** / Lidia Ippoldt, Roksana Kociołek-Kaszyńska // *Biblioteka w Szkole*. – 2020, nr 10, s. 48–50
2. **Depresja : znaczenie relacji** / Magdalena Goetz // *Głos Nauczycielski*. – 2019, nr 4, s. 16
3. **Depresja – bolesna droga do własnych trudnych uczuć** / Jarosław Storoniak // *Wychowawca*. – 2021, nr 11, s. 15–17
4. **Depresja i samobójstwa młodzieży** : co zrobić, zanim będzie za późno / Agnieszka Gmitrowicz // *Psychologia w Szkole*. – 2004, nr 4, s. 3–12
5. **Depresja nastolatków** / Konrad Ambroziak // *Polonistyka*. – 2018, nr 3, s. 50–51
6. **Depresja u dzieci i młodzieży** / Łukasz Cichocki, Kazimierz Pietruszewski // *Wychowawca*. – 2021, nr 11, s. 5–8
7. **Depresja wśród dzieci i młodzieży** / Sylwia Pawłowska // *Remedium*. – 2018, nr 10, s. 2–4
8. **Dziecko w depresji** / Joanna Chatizow ; rozm. Kinga Bartkowiak // *Głos Pedagogiczny*. – 2019, nr 106, s. 8–12
9. **Jak rozpoznać depresję** / Magdalena Goetz // *Dyrektor Szkoły*. – 2019, nr 4, s. 68–72
10. **Jak wspierać ucznia z objawami depresji?** / Małgorzata Łaba // *Świat Problemów*. – 2017, nr 2, s. 24–27
11. **Młody człowiek na zakręcie** / Marta Włodarczyk // *Remedium*. – 2021, nr 11, s. 28–30
12. **Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. – 2020, nr 121, s. 28–31
13. **Obserwuję, nazywam, uprawomocniam** : o profilaktyce depresji wśród dzieci i młodzieży / Julia Kawalec // *Edukacja i Dialog*. – 2015, nr 3–4, s. 48–50
14. **Ochrona zdrowia psychicznego uczniów – zadania szkoły** / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. – 2020, nr 118, s. 20–22
15. **Pierwsza pomoc w stanach depresyjnych** / Bogna Białecka // *Wychowawca*. – 2021, nr 11, s. 12–14

16. **Poczucie alienacji, samotności i depresji u współczesnej młodzieży** / Patryk Zawadzki // *Wychowanie na co Dzień*. – 2007, 12, s. 10–13
17. **Pozwól dziecku na smutek** / Agnieszka Wentrych // *Bliżej Przedszkola*. – 2020, nr 11, s. 32–34
18. **Rola szkoły w rozpoznawaniu depresji uczniów** / Justyna Mielnik // *Remedium*. – 2013, nr 12, s. 26–27
19. **Smutny czy chory?** / Bogdan de Barbaro // *Charaktery*. – 2019, nr 2, s. 44–45
20. **Symptomy depresji u dzieci i młodzieży** / Magdalena Goetz // *Dyrektor Szkoły*. – 2015, nr 12, s. 58–61
21. **Uczeń w obliczu trudnej sytuacji życiowej a obowiązki szkolne** / Magdalena Goetz // *Głos Pedagogiczny*. – 2019, nr 107, s. 49–54
22. **Wsparcie dla uczniów z depresją** / Bogdan Bugdalski // *Dyrektor Szkoły*. – 2019, nr 4, s. 80–83
23. **Wsparcie ucznia z objawami depresyjnymi** / Małgorzata Łuba // *Świat Problemów*. – 2017, nr 1, s. 34–38
24. **Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży** / Małgorzata Kuśpit // *Remedium*. – 2016, nr 11, s. 1–5
25. **Znikające dzieci. Jak radzić sobie z depresją wśród młodzieży szkolnej?** / Joanna Janus // *Refleksje*. – 2020, nr 5, s. 70–74
26. **Żeby czuli się bezpiecznie – potrzeby dzieci i młodzieży w sytuacji pandemii koronawirusa** / Adrianna Kloskowska // *Głos Pedagogiczny*. – 2020, nr 115, s. 5–8

Źródła internetowe

1. **Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać** / Artur Kołakowski, Konrad Ambroziak, Klaudia Siwek // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/depresja-nastolatkow-jak-ja-rozpoznać-zrozumieć-i-pokonać-artur-kolakowski-konrad-207250>
2. **Dziecko z depresją w szkole i przedszkolu** : informacje dla pedagogów i opiekunów / Monika Turno // W : ORE [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: http://www.bc.ore.edu.pl/Content/193/02ore_depresja.pdf

3. **Komu i na jakich zasadach przysługuje nauczanie indywidualne?** // W : poradniamielec.pl/ [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: <https://www.poradniamielec.pl/komu-i-na-jakich-zasadach-przysluguje-nauczanie-indywidualne/>
4. **Nastolatek a depresja. Praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży** / Artur Kołakowski, Konrad Ambroziak, Klaudia Siwek // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/nastolatek-a-depresja-praktyczny-poradnik-dla-rodzicow-i-mlodziezy-artur-kolakowski-konrad-222428>
5. **Uczeń z obniżonym nastrojem w szkole** / Maria Tuchowska // W : portal.librus.pl// [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: <https://portal.librus.pl/szkola/artykuly/uczen-z-obnizonym-nastrojem-w-szkole>
6. **Zaburzenia psychiczne i rozwojowe dzieci a szkolna rzeczywistość** / Marta Jerzak // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 8 marca 2022]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/zaburzenia-psychiczne-i-rozwojowe-dzieci-a-szkolna-rzeczywistosc-marta-jerzak-165816>

Zestawienie sporządziła

Beata Filus