

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 2003–2020 oraz aktualne źródła elektroniczne. Podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism, źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

- 1. Jak pracować z nauczycielami, którzy pracują źle, bo są zmęczeni, wypaleni, zaburzeni albo zwyczajnie niekompetentni: książka dla dyrektorów szkół i placówek edukacyjnych oraz szefów zespołów pedagogicznych** / Elaine McEwan – Warszawa: Fraszka Edukacyjna, 2016
Sygn.: 176025, 176026
- 2. Jak radzić sobie ze stresem: wskazówki dla nauczycieli** / Bill Rogers; przekł. Sylwia Pikiel – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014
Sygn.: 174230, 174231
- 3. Jak się nie wypalić pomagając innym: sposoby przewycięzania zespołu wypalenia zawodowego** / Luciano Sandrin; przekł. z jęz. wł. Magdalena Dutkiewicz-Litwiniuk – Kielce: Wydawnictwo Jedność, 2006
Sygn.: 169609
- 4. Kondycja zawodowa nauczycieli: w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego** / Elżbieta Lisowska – Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2018
Sygn.: 177837, 178079
- 5. Nauczycielu, nie wypalaj się!** / Berta Strycharska-Berć – Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2009
Sygn.: 167816, 167817, 167818 C 371.1, 170195, 170196

- 6. Pokochaj poniedziałki: jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym?** / Joanna Karpeta
– Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018
Sygn.: 178010
- 7. Prawda o wypaleniu zawodowym: co robić ze stresem w organizacji** / Christina Maslach, Michael P. Leiter; przekł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska; red. nauk. wyd. pol. Helena Sęk – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011
Sygn.: 173697
- 8. Profilaktyka wypalenia zawodowego kandydatów na pedagogów w świetle teorii psychodynamicznej** / Anna Seredyńska – Kraków: Akademia Ignatianum, 2012
Sygn.: 172808
- 9. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli** / Jarosław Kordziński – Warszawa: Wolters Kluwer Polska, 2019
Sygn.: 178308, 178735
- 10. Strategie radzenia sobie z obciążeniem psychicznym w pracy zawodowej** / Tatiana Rongińska, Werner A. Gaida – Zielona Góra: Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, cop. 2012
Sygn.: 173483
- 11. Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych** / Jerzy Szmagański – Warszawa: Instytut Rozwoju Służb Społecznych, 2009 Sygn.: 168020, 168021, 168022 C 36
- 12. Stres w pracy zawodowej nauczyciela** / Stanisław Korczyński – Kraków: „Impuls”, Dąbrowa Górnicza: Wyższa Szkoła Biznesu, 2014
Sygn.: 174463
- 13. Stres w zawodzie nauczyciela** / Rudolf Kretschmann [oraz] Kornelia Kirschner-Liss [et al.]; przekł. Joanna Mink – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003
Sygn.: 170745

- 14. Tajemnica odporności psychicznej: jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe** / Christina Berndt; przekł. Ewa Kowynia – Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2015
Sygn.: 175604
- 15. Współczesny nauczyciel: studium wypalenia zawodowego** / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg – Lublin: Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011
Sygn.: 172688
- 16. Wypalenie zawodowe: przyczyny i zapobieganie** / red. nauk. Helena Sęk; przekł. z jęz. ang. Józef Radzicki, Mateusz Żywicki – Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009
Sygn.: 169195
- 17. Wypalenie zawodowe: źródła, mechanizmy, zapobieganie** / Beata Mańkowska – Gdańsk: Harmonia Universalis, 2017
Sygn.: 176705
- 18. Wypalenie zawodowe** / Agnieszka Wielgus, Jarosław Tomaszewski – Kraków: Wydawnictwo M, 2013
Sygn.: 173355, 175437
- 19. Wypalenie zawodowe nauczycieli** / Piotr Hreciński – Warszawa: Difin, 2016
Sygn.: 176145, 176146, 172214
- 20. Wypalenie zawodowe u nauczycieli: psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań** / Stanisława Tucholska; Katolicki Uniwersytet Lubelski. Wydział Nauk Społecznych – Lublin: Wydaw. KUL, 2009
Sygn.: 168132, 171153, 171154
- 21. Wypalenie zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata** / Patrycja Stawiarska – Warszawa: Difin, 2016
Sygn.: 175793, 176232, 177215

- 22. Zdrowie i choroba: problemy teorii, diagnozy i praktyki** / red. nauk. Jerzy M. Brzeziński, Lidia Cierpiałkowska – Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008
Sygn.: 165862, 165863 C 159.9::61, 173929

Artykuły z czasopism

1. **Co wynika z pomagania** / Małgorzata Szcześniak, Gloria Rondón // *Psychologia w Szkole* – 2013, nr 1, s. 85-90
2. **Droga do wypalenia** / Jacek Gientka // *Charaktery* – 2018, nr 2, s. 44-47
3. **Gdy nauczyciel jest zmęczony pracą** / Aleksandra Jędryszek-Geisler // *Sedno Magazyn Dyrektora Szkoły* – 2011, nr 11, s. 10-11
4. **Jak minimalizować wpływ stresu** / Magdalena Goetz // *Dyrektor Szkoły* – 2015, nr 10, s. 22-26
5. **Nie daj się wypalić** / Małgorzata Nowak // *Nowa Szkoła* – 2001, nr 10, s. 21-23
6. **Poziom wypalenia zawodowego wśród pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej** / Beata Mańkowska // *Praca Socjalna* – 2014, nr 2, s. 30-42
7. **Preferencje wartości a wypalenie zawodowe osób profesjonalnie świadczących pomoc** / Anna Kanios, Marta Czechowska-Bieluga // *Praca Socjalna* – 2010, nr 6, s. 57-67
8. **Stres w pracy społecznych kuratorów sądowych** / Grażyna Kuziora // *Opieka Wychowanie Terapia* – 2006, nr 1-2 (65-66), s. 47-52
9. **Uwarunkowania wypalenia zawodowego nauczycieli i możliwości zapobiegania mu** / Renata Bibik // *Dyrektor Szkoły* – 2008, nr 12, s.16-19
10. **Uważaj na wypalenie zawodowe** / Dorota Ziółkowska-Maciaszek // *Dyrektor Szkoły* – 2013, nr 7, s. 43-46
11. **W trosce o pracownika: ryzyko wypalenia zawodowego pracowników pomocy społecznej** / Beata Mańkowska // *Polityka Społeczna* – 2015, nr 5-6, s. 22-26
12. **Work-life balance – jak bronić się przed wypaleniem** / Jadwiga Radwańska // *Psychologia w Szkole* – 2009, nr 2, s. 38-47
13. **Wypalenie zawodowe – jak pomagacz może sobie pomóc?** / Mirosława Wieczorek-Stachowicz // *Świat Problemów* – 2011, nr 7, s. 15-19

14. **Wypalenie zawodowe asystentów rodziny a kompetencje społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem** / Kinga Mickiewicz, Arleta Babska, Agnieszka Günther-Jabłońska, Karolina Głogowska // *Praca Socjalna* – 2016, nr 2, s. 165-188
15. **Wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej** / Kinga Mickiewicz, Martyna Herkt // *Praca Socjalna* – 2016, nr 4, s. 117-131
16. **Wypaleniu zawodowemu można zapobiec** / Karolina K. Walczykowska // *Edukacja i Dialog* – 2007, nr 1, s. 17-20
17. **Zawodowy kryzys – kilka słów o wypaleniu i sposobach radzenia sobie z nim** / Małgorzata Łuba // *Wychowanie w Przedszkolu* – 2015, nr 2, s. 25-28
18. **Ziarenka w firmowym ogródku** / Christina Maslach; rozm. przepr. Agnieszka Chrzanowska // *Charaktery* – 2012, nr 2, s. 50-53
19. **Związek warunków pracy z wypaleniem zawodowym pracowników socjalnych miejskich ośrodków pomocy społecznej** / Beata Mańkowska // *Praca Socjalna* – 2014, nr 1, s. 80-95

IBUK Libra

1. **Superwizja. Jak chronić się przed wypaleniem zawodowym i utratą zdrowia** / Beata Mańkowska – Wolters Kluwer Polska SA, 2020
2. **Wypalenie zawodowe – drogi wyjścia** / Jorg-Peter Schroder – BC Edukacja, 2008

Zestawienie sporządziła
Barbara Keller