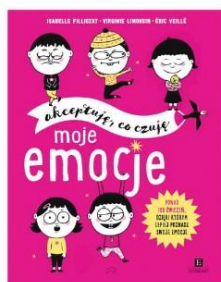


AKCEPTUJĘ, CO CZUJĘ

Seria książek opracowana przez francuską psychoterapeutkę Isabelle Filliozat podejmuje temat emocji, które towarzyszą nam w życiu i mają na nie ogromny wpływ. Cykl został stworzony z myślą o dzieciach do szóstego roku życia. Zachęca do pracy z emocjami poprzez szereg ćwiczeń, dostosowanych do wieku oraz możliwości przedszkolaków. Do każdego egzemplarza dołączono poradnik dla rodziców.

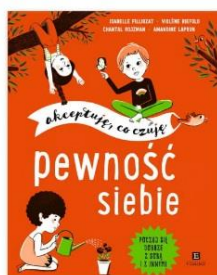


Moje emocje : akceptuję, co czuję / Isabelle Filliozat, Virginie Limousin, Éric Veillé ; [tł. Anna Wolna]

Warszawa : Wydawnictwo Egmont Polska, cop. 2019

Sygn. 178346

Książka wprowadzająca w świat emocji. Uczy nazywania, rozpoznawania oraz przeżywania ich w zdrowy sposób.



Pewność siebie : akceptuję, co czuję / Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman ; il. Amandine Laprun ; [tł. Anna Wolna]

Warszawa : Wydawnictwo Egmont Polska, cop. 2019

Sygn. 178350

Zeszyt ćwiczeń, który ułatwia dziecku budowanie pewności siebie.



Strach – wróg czy przyjaciel? : akceptuję, co czuję / Isabelle Filliozat ; il. Fred Benaglia ; [tł. Anna Wolna]

Warszawa : Egmont Polska, cop. 2019

Sygn. 178365

Książka pokazuje, w jaki sposób można oswoić swoje lęki, panować nad nimi oraz tłumaczy, jaką rolę pełni strach.