



Lasy Państwowe

„Las-poznać, przeżyć, zrozumieć”
Ośrodek Edukacji Przyrodniczo-Leśnej
przy Nadleśnictwie Kliniska
17.03.2021r.



www.lasy.gov.pl



Lasy Państwowe

Las to zdrowie dla naszego umysłu

- 20 minut przebywania w naturze wystarczy, aby obniżyć poziom kortyzolu, zwanego hormonem stresu.
- Spędzanie czasu na łonie natury może zwiększyć zdolność rozwiązywania problemów i kreatywność o 50%. Używamy wtedy uwagi mimowolnej, która nie wymaga od nas wysiłku, więc nasz umysł odpoczywa.



Lasy Państwowe

Las to zdrowie dla naszego umysłu

- Wdychanie olejków eterycznych pomaga w depresji i zaburzeniach lękowych. Działanie olejków odpowiada za ok.50% zdrowego efektu przebywania w lesie.
- Pacjenci szpitala, którzy za oknem widzą drzewa, szybciej dochodzą do zdrowia w porównaniu do tych, którzy za oknem widzą np. ścianę sąsiedniego budynku.



Lasy Państwowe

Las to zdrowie dla naszego umysłu

- 30-minutowy energiczny spacer pięć razy w tygodniu pozwala zachować dobrą kondycję psychiczną.
- Badania prowadzone w Polsce wykazały, że obszary leśne o różnych porach roku mogą być skuteczne przy regeneracji sił witalnych. Las zimą i las liściasty jesienią m.in. obniżają ciśnienie krwi.
- Jony ujemne znajdujące się w leśnym powietrzu działają orzeźwiająco i pobudzająco, zapewniają dobre samopoczucie.



Las Państwowy

W sercu Puszczy Goleniowskiej

Ośrodek Edukacji Przyrodniczo-Leśnej funkcjonuje od czerwca 1997 roku. Zlokalizowany jest przy siedzibie Nadleśnictwa Kliniska. Położenie (kilkanaście kilometrów od Szczecina), otoczenie borów sosnowych Puszczy Goleniowskiej, bliskość dużych aglomeracji miejskich sprawia, że cieszy się ogromnym zainteresowaniem w ciągu całego roku.



www.lasy.gov.pl

5



Las Państwowy

Adresaci działalności Ośrodka:

- ✓ dzieci i młodzież szkolna, studenci,
- ✓ nauczyciele,
- ✓ grupy rodzinne,
- ✓ turyści,
- ✓ osoby korzystające z walorów przyrodniczych i rekreacyjnych lasu,
- ✓ uczestnicy prelekcji, konferencji itp.
- ✓ grupa zawodowa leśników.





Lasy Państwowe

OBIEKTY EDUKACJI TERENOWEJ

Ścieżka spacerowo-dydaktyczna





Lasy Państwowe

Ścieżka edukacyjna „Uroki doliny Iny” w leśnictwie Zabrodzie





Lasy Państwowe

Plac dydaktyczny





Lasy Państwowe

Ekspozycja dydaktyczna „Mieszkańcy lasu”



Stała wystawa edukacyjna „Las-poznać, przeżyć, zrozumieć”



www.lasy.gov.pl

10



Lasy Państwowe

„Zielona sala”





Lasy Państwowe

Zagroda pokazowa konika polskiego



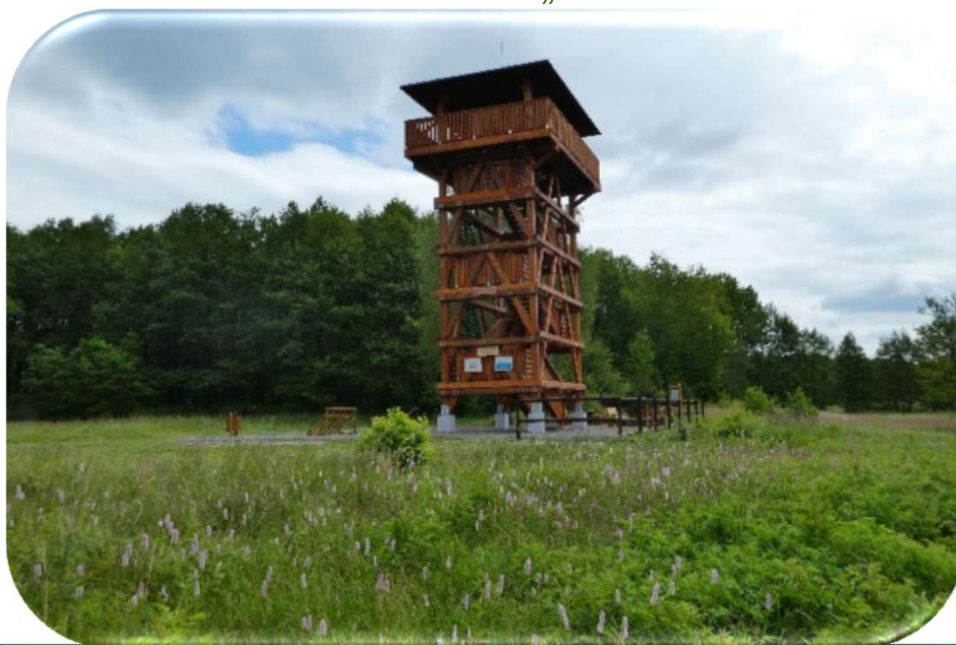
www.lasy.gov.pl

12



Lasy Państwowe

Wieża widokowa „DOLINA INY”



www.lasy.gov.pl

13



Lasy Państwowe

Kolekcja grzybów „POD OLBRZYMI KAPELUSZEM”



www.lasy.gov.pl

14



Lasy Państwowe

Zielony Punkt Kontrolny





Las Państwowy



FORMY EDUKACJI



Lasy Państwowe

Zajęcia dydaktyczne

... wzbudzając radość poznawania, ucząc współpracy,
odpowiedzialności





Lasy Państwowe

Zajęcia dydaktyczne

*w ramach programu edukacyjnego pod nazwą
„Las-poznać, przeżyć, zrozumieć” oraz „Zbliżenia z lasem”
... metodami aktywizującymi*





Lasy Państwowe

Zajęcia dydaktyczne

... poprzez bezpośredni kontakt z otoczeniem





Lasy Państwowe

Cykl zajęć w **czterech porach roku** kończy się dla uczestników zdobyciem dyplomu „*Młodego leśnika*”

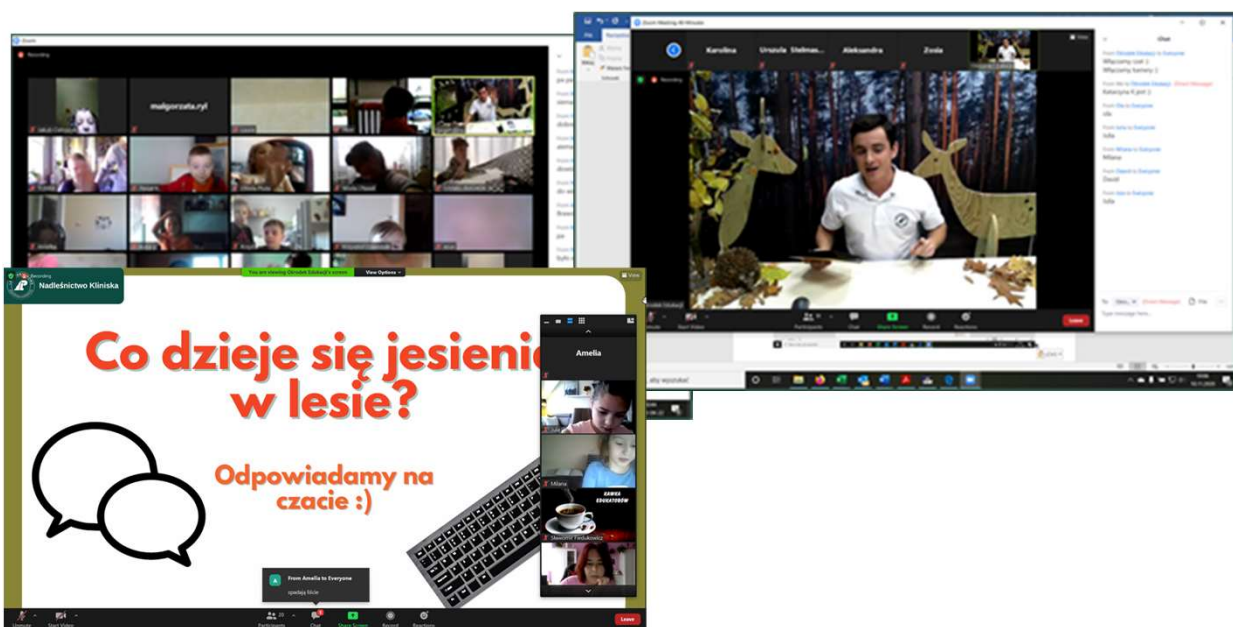


W ramach projektu edukacyjnego „Las-poznać, przeżyć, zrozumieć” dla klas I-III realizowany jest cykl zajęć „Cztery pory roku w lesie”, który dla uczestników kończy się zdobyciem dyplomu „Młody leśnik”.



Lasy Państwowe

Zajęcia on-line



www.lasy.gov.pl

21



Lasy Państwowe

**Warsztaty edukacyjne pod nazwą
„Drewno surowiec doskonały” w ramach projektu
„Z mamą i tatą w lesie”**





Lasy Państwowe

Warsztaty dla nauczycieli „Przyroda a dziecko”



www.lasy.gov.pl

23



Lasy Państwowe

„Rowerem przez las”



www.lasy.gov.pl

24



Lasy Państwowe

Wystawy przyrodnicze



Ośrodek to miejsce w którym cyklicznie prezentowane są wystawy o tematyce przyrodniczej. Przygotowywane są przy współpracy ze Szczecińskim Towarzystwem Kultury oraz fotografikami przyrody.



www.lasy.gov.pl

25



Lasy Państwowe

Organizacja konkursów





Lasy Państwowe

ORGANIZACJA CYKLICZNEJ IMPREZY EDUKACYJNEJ „Dni Lasu” Z UDZIAŁEM SZKÓŁ Z TERENU NADLEŚNICTWA



www.lasy.gov.pl

27



Lasy Państwowe



WIELKIE GRZYBOBRANIE I MARATON PUSZCZY GOLENIOWSKIEJ



www.lasy.gov.pl

28



Lasy Państwowe

Udział w ogólnopolskich akcjach edukacyjnych:

„Sprzątanie świata” „Pomóżmy kasztanowcom” „Święto drzewa”
„Święto polskiej niezapominajki” „Dzień Ziemi” „Międzynarodowy
Dzień Lasów”, „Noc sów”





Lasy Państwowe

Druk publikacji

Pakiet edukacyjny „Las – poznać, przeżyć, zrozumieć”

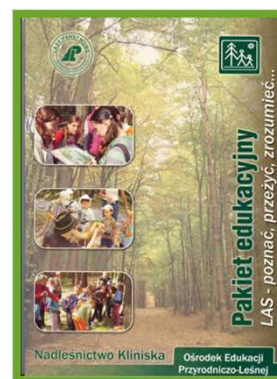


Zakładka edukacyjna „Las zaprasza”



Broszura edukacyjna „Odkrywamy tajemnice przyrody Leśnego Kompleksu Promocyjnego Puszcze Szczecińskie”

Ulotka o ścieżce edukacyjnej „Uroki doliny Iny”





Lasy Państwowe

Broszura edukacyjna o
Koniku polskim



Przewodnik po ścieżce
spacerowo-dydaktycznej



Mapa
turystyczno-
przyrodnicza
Nadleśnictwa



Pakiet edukacyjny
„Na spotkanie z przyrodą o
każdej porze roku”



Zakładka do książki



Leśna kolorowanka





Lasy Państwowe

WSPÓŁPRACA



Lasy Państwowe

Współpraca z Zachodniopomorskim Centrum Doskonalenia Nauczycieli





Lasy Państwowe

Współpraca ze Szczecińskim Towarzystwem Kultury
(organizacja warsztatów artystyczno-przyrodniczych pt. „Leśna gawęda o porach roku”, organizacja wystaw)





Lasy Państwowe

Współpraca z WFOŚiGW w Szczecinie





Lasy Państwowe

Współpraca z GOLENIOWSKIM DOMEM KULTURY, STOWARZYSZENIEM PROGDAR MARATHON TEAM





Las Państwowe

Dziękuję za uwagę

Nadleśnictwo Kliniska
Ośrodek Edukacji Przyrodniczo-Leśnej
edukacja@szczecin.lasy.gov.pl
tel.: +48 914312130
604-57-43-55

www.lasy.gov.pl