

## Asertywność

Zestawienie bibliograficzne, odnotowujące zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 1993–2022 oraz aktualne źródła elektroniczne, podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism oraz źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

### Książki

1. **Asertywność** : czyli jak być otwartym, skutecznym i naturalnym / Gael Lindenfeld ; tł. Mariusz Włoczysiak. – Łódź : Wydawnictwo Ravi, 1999. – ISBN 83-85997-16-4  
Sygn.: C 159.923 / 153196
2. **Asertywność** : sięgaj po to, czego chcesz, nie raniąc innych / Robert Alberti, Michael Emmons ; tł. Maciej Adam Michalski. – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2012. – ISBN 978-83-7489-395-4  
Sygn.: 172606
3. **Asertywność doskonała** : wszystko, czego potrzebujesz, aby udało ci się za pierwszym razem / Jan Ferguson ; tł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 1999. – ISBN 83-7120-753-0  
Sygn.: C 159.923 / 154351
4. **Asertywność jako proces skutecznej komunikacji** / Antoni Benedikt. – Wrocław : Wydawnictwo Astrum, cop. 2003. – ISBN 978-83-7277-372-2  
Sygn.: 174767
5. **Asertywność u dzieci w okresie wczesnej adolescencji** / Maria Oleś. – Lublin : Towarzystwo Naukowe KUL, 1998. – ISBN 83-87703-20-6  
Sygn.: C 159.922 / 157009
6. **Asertywność w bibliotece** : jak odkryć siłę swojej profesji? : poradnik / Lidia Teresa Nowak. – Warszawa : Wydawnictwo Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, 2012. – ISBN 978-83-61464-47-1  
Sygn.: 173083

7. **Asertywność w przykładach** : jak się zachować w typowych sytuacjach / Dorota Gromnicka. – Warszawa : Edgard, 2015. – ISBN 978-83-7788-453-9  
Sygn.: 175504
8. **Bądź sobą** : trening asertywności / Shân Rees, Roderick S. Graham ; tł. Anna Zawadzka, Włodzimierz Derczyński. – Warszawa : Książka i Wiedza, 1999. – ISBN 83-05-13065-7  
Sygn.: 158505
9. **Bycie miłym to przekleństwo** : jak nauczyć się asertywności i z łatwością mówić nie / Jacqui Marson ; tł. Katarzyna Lipnicka-Kołtuniak. – Warszawa : Muza, 2015. – ISBN 978-83-7758-894-9  
Sygn.: 175300
10. **Dojrzewanie do asertywności** / Joanna Rajang. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2008. – ISBN 978-83-7096-658-4  
Sygn.: 165754, 165755
11. **Grzeczna niegrzeczność czyli sposób na nadymki-drażliwce** / Jovanka Tomaszewska, Wojciech Kołyszko. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, cop. 2017. – ISBN 978-83-64565-16-8  
Sygn.: 177171
12. **Inteligentny sposób radzenia sobie z głupimi uwagami i docinkami** : samoobrona słowami z programem treningowym / Barbara Berckhan ; tł. Magdalena Jałowiec. – Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2003. – ISBN 83-7224-588-6  
Sygn.: 159529
13. **Jak należy postępować z uczniem w sytuacji konfliktowej** : poradnik dla nauczycieli / Iwo Iwaszków. – Wrocław : Wydawnictwo Atla 2, 2003. – ISBN 83-88555-62-6  
Sygn.: C 37.018.2 / B 23801
14. **Jak radzić sobie z trudnymi ludźmi** / Gill Hasson ; tł. Małgorzata Guzowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. – ISBN 978-83-01-19174-0  
Sygn.: 176824
15. **Naucz ich, jak mają cię traktować!** : praktyczny podręcznik asertywności / Bartłomiej Stolarczyk. – Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2014. – ISBN 978-83-246-3022-6  
Sygn.: 177456

16. **Nie dać się zmanipulować** : kiedy inni obwiniają cię o własną frustrację / Windy Dryden; tł. Michał Filipczuk. – Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2013. – ISBN 978-83-7660-581-4  
Sygn.: 174645
17. **Nie, które buduje** / Maria Moneta-Malewska, Joanna Malewska. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2004. – ISBN 83-02-08932-X  
Sygn.: 173435, 173436
18. **Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej** / Magdalena Wegner-Jeziarska. – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. – ISBN 978-83-8309-119-8  
Sygn.: 180547
19. **Sztuka mówienia nie** : broń swoich racji : odzyskaj kontrolę i czas : odmawiaj bez poczucia winy / Damon Zahariades ; tł. Arkadiusz Romanek, Joanna Sugiero. – Gliwice : Helion, cop. 2021. – ISBN 978-83-283-7433-1  
Sygn.: 179751
20. **Sztuka skutecznego porozumiewania się** / Matthew McKay, Martha Davis, Patrick Fanning ; tł. Agata Błaż. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. – ISBN 978-83-7489-105-9  
Sygn.: 164406, 164407
21. **Śmiało przez życie** : asertywność dla kobiet / Katarzyna Starowicz, Jarosław Starowicz. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, cop. 2008. – ISBN 978-83-7251-958-0  
Sygn.: 169287
22. **Toksyczni ludzie** : 10 sposobów postępowania z ludźmi, którzy uprzykrzają ci życie / Lillian Glass ; tł. Beata Radomska. – Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2011. – ISBN 978-83-7510-427-1  
Sygn.: 172770
23. **Trening asertywności** : scenariusz i wykłady / Maria Król-Fijewska. – Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości, 1993. – ISBN 83-85452-29-X  
Sygn.: C 159.93 / 151785

24. **Trening asertywności w kształceniu pedagogicznym** / Teresa Zubrzycka-Maciąg. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2007. – ISBN 978-83-227-2586-3  
Sygn.: 162883, 165626
25. **Trudne rozmowy** : asertywna komunikacja bez konfliktu / Anne Dickson ; tł. Dorota Kozińska. – Warszawa : Klub dla Ciebie – Bauer-Weltbild Media, cop. 2007. – ISBN 978-83-7404-573-5  
Sygn.: 170728

### Artykuły z czasopism

1. **Asertywne dziecko** / Anna Naruszewicz // *Remedium*. – 2019, nr 11, s. 12–14
2. **Asertywne mówienie „Nie”** : scenariusz zajęć wychowawczych dla klasy szóstej szkoły podstawowej / Mirosława Woszczek // *Wszystko dla Szkoły*. – 2000, nr 12, s. 2– 3
3. **Asertywne rozwiązywanie konfliktów** / Karolina Oleksa // *Życie Szkoły*. – 2015, nr 10, s. 23–27
4. **Asertywność** / Anna Szymańska // *Lider*. – 2010, nr 9, s. 6–7
5. **Asertywność, a kształtowanie osobowości wychowanka** / Alina Pasut // *Refleksje*. – 2003, nr 3, s. 1
6. **Asertywność czy dobre wychowanie ?** / Szczepan Skrzypiec // *Przegląd Oświatowy*. – 2002, nr 1, s. 18, 23
7. **Asertywność, czyli rodzaj sztuki wyrażania samego siebie** / Paulina Żurowska // *Lider*. – 2010, nr 6, s. 29–30
8. **Asertywność dyrektora szkoły – jak szanować siebie i innych** / Jacek Dąbrowski // *Dyrektor Szkoły*. – 2013, nr 7, s. 33–36
9. **Asertywność dziecka w przedszkolu – siódme zajęcia treningu umiejętności społecznych z bajką terapeutyczną** / Monika Litwinow-Cieśliewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2022, nr 4, s. 30–36
10. **Asertywność jako ważny element wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa dziecka** / Anna Jankowska // *Bliżej Przedszkola*. – 2018, nr 5, s. 16–19
11. **Asertywność jako złoty środek i alternatywa** / Mieczysław Wojciechowski // *Remedium*. – 2018, nr 3, s. 21–23
12. **Asertywność w komunikacji pomiędzy nauczycielem i uczniami** / Dorota Zajac // *Polonistyka*. – 2018, nr 9, s. 22–25

13. **Asertywność w praktyce – prawa i obowiązki** / Agnieszka Łopata // *Wychowawca*. – 2006, nr 6, s. 29
14. **Asertywność w praktyce pedagogicznej** / Teresa Zubrzycka-Maciąg // *Opieka Wychowanie Terapia*. – 2002, nr 1, s. 26–29
15. **Autentycznie asertywni** / Martyna Goryniak // *Charaktery*. – 2011, nr 10, s. 80–83
16. **Bądź asertywnym nauczycielem** / Aleksandra Denst-Sadura // *Głos Nauczycielski*. – 2011, nr 11, s. 12
17. **Bibliotekarze asertywni na co dzień...** / Monika Piłka // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2015, nr 1, s. 4–9
18. **Dlaczego kobiety nie potrafią powiedzieć NIE** / Adriana Klos // *Charaktery*. – 2019, nr 10, s. 60–64
19. **Inercja wspaniałomyślności w procesie wychowania dzieci i młodzieży a dezyderat komunikacji asertywności** / Alicja Żywczok // *Kwartalnik Pedagogiczny*. – 2011, nr 3, s. 15–30
20. **Ja jestem w porządku, ty jesteś w porządku** / Adriana Klos // *Charaktery*. – 2015, nr 10, s. 50–52
21. **Jak bronić siebie i nie ranić innych – asertywność** / Agnieszka Łopata // *Wychowawca*. – 2006, nr 4, s. 26
22. **Jak mówić „nie” – trudna sztuka odmawiania** : scenariusz zajęć warsztatowych dla uczniów klasy 5 / Danuta Wlazły // *Wszystko dla Szkoły*. – 2003, nr 9, s. 14
23. **Jak rozmawiać ze współpracownikami – komunikacja interpersonalna** / Beata Bryś // *Dyrektor Szkoły*. – 2012, nr 7, s. 32–34
24. **Jak uczyć młodzież odmawiania!** : propozycje dydaktyczno-wychowawcze dla uczniów szkół specjalnych / Anna Sękowska // *Klanza w Szkole*. – 2003, nr 2, s. 24–28
25. **Kiedy powiedzieć „stop”** / Aleksandra Denst-Sadura // *Głos Nauczycielski*. – 2009, nr 11, s. 12
26. **Konflikt asertywnie zażegnany** / Aleksandra Teliszewska // *Psychologia w Szkole*. – 2013, nr 2, s. 51–56
27. **Kształtowanie asertywności i rozwijanie empatii w komunikacji między uczniami** : wskazówki do budowania dobrych relacji koleżeńskich / Agnieszka Ludorowska // *Życie Szkoły*. – 2022, nr 2–3, s. 29–32
28. **Kształtowanie postawy asertywnej w organizacji procesu wychowawczego** / Barbara Habura // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2003, nr 8–9, s. 22–25

29. **Lekcja zdrowej asertywności** : jak uczyć dziecko stawiania granic? / Agnieszka Gąstoł // *Charaktery*. – 2022, nr 6, s. 72–77
30. **Mogę powiedzieć „nie”** / Aleksandra Denst-Sadura // *Głos Nauczycielski*. – 2009, nr 13, s. 12
31. **Nauka asertywności w szkole** / Aleksandra Teliszewska // *Psychologia w Szkole*. – 2013, nr 3, s. 47–51
32. **Nie tylko mówię „nie”...** : czyli kilka słów o asertywności / Małgorzata Łuba // *Życie Szkoły*. – 2015, nr 7, s. 30–32
33. **O asertywności w szkole** / Mirosław Choina // *Nowa Szkoła*. – 2001, nr 7, s. 20–24
34. **O demokratyzacji bibliotek, czyli asertywność jako kultura pracy** / Lidia Teresa Nowak // *Poradnik Bibliotekarza*. – 2008, nr 2, s. 32–35
35. **Po co nam asertywność?** / Małgorzata Waszkiewicz-Stefańska // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. – 2001, nr 1, s. 57–63
36. **Rozwijanie asertywności u dzieci i młodzieży** / Teresa Zubrzycka-Maciąg // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2002, nr 2, s. 38–42
37. **Sztuka asertywności** / Małgorzata Pomianowska // *Dyrektor Szkoły*. – 2020, nr 2, s. 27–28
38. **Sztuka mówienia nie – od potrzeby do równowagi** / Anna Maria Seweryńska // *Biologia w Szkole*. – 2004, nr 4, s. 17–23
39. **Trening asertywności** : scenariusz warsztatów / Elżbieta Kasprzyszak // *Biblioteka w Szkole*. – 2019, nr 9, s. 9–13
40. **Tylko na twojej głowie** / Ewa Stępień // *Charaktery*. – 2018, nr 7, s. 60–63
41. **Wśród rodziców i kolegów** / Aleksandra Teliszewska // *Psychologia w Szkole*. – 2013, nr 1, s. 31–37
42. **Zachowania asertywne młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie a percepcja postaw rodzicielskich** / Renata Biernat // *Szkoła Specjalna*. – 2006, nr 3, s. 168–179
43. **Zachowania asertywne w pracy nauczyciela Cz. 1** / Barbara Lis // *Wychowanie Techniczne w Szkole*. – 2005, nr 3, s. 5–7
44. **Zachowania asertywne w pracy nauczyciela Cz. 2** / Barbara Lis // *Wychowanie Techniczne w Szkole*. – 2005, nr 4, s. 21–24
45. **Zakłęcie na bycie sobą** / Piotr Fijewski // *Charaktery*. – 2009, nr 9, s. 17–22

## Źródła internetowe

1. **Asertywność** / Robert Alberti, Michael Emmons // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/asertywnosc-robert-alberti-michael-emmons-215732>
2. **Asertywność – co to znaczy, osoba asertywna, zachowanie asertywne** / Magdalena Siwek-Szlósarczyk // W : Centrum Dobrej Terapii [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/asertywnosc-co-to-jest/>
3. **Asertywność – jak być asertywną w codziennym życiu?** / Katarzyna Maruszewska // W : Nowe Widoki [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://nowewidoki.com/asertywnosc-jak-byc-asertywna-w-codziennym-zyciu/>
4. **Asertywność – praktyczne techniki jak być asertywnym** / Natalia Kocur // W : Pokonaj Lęk [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://www.pokonajlek.pl/asertywnosc/>
5. **Asertywność i sztuka celnej riposty** / Matthias Nöllke // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/asertywnosc-i-sztuka-celnej-riposty-matthias-nollke-42408>
6. **Asertywność nauczycieli. Badania empiryczne** / Janusz Kirenko, Teresa Zubrzycka-Maciąg // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/asertywnosc-nauczycieli-badania-empiryczne-janusz-kirenko-teresa-251905>
7. **Asertywność, opanowanie, autorytet. Przepis na dobrego nauczyciela** / Magdalena Ludwig Nöllke // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/asertywnosc-opanowanie-autorytet-przepis-na-dobrego-nauczyciela-magdalena-ludwig-187718>
8. **Trening asertywności w kształceniu pedagogicznym** / Teresa Zubrzycka-Maciąg // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 maja 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/trening-asertywnosci-w-ksztalceniu-pedagogicznym-teresa-zubrzycka-maciag-38056>

Zestawienie sporządziła  
Beata Filus