

**Edukacja prozdrowotna w szkole – kształtowanie zachowań służących zdrowiu,  
rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej,  
nauka udzielania pierwszej pomocy**

Zestawienie bibliograficzne, odnotowujące zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 1996–2024 oraz aktualne źródła elektroniczne, podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism oraz źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

**Książki**

1. **100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego** : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV–VIII szkoły podstawowej do programu nauczania Ruch – zdrowie dla każdego 2 / Stanisław Żołyński. – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, 2021. – ISBN 978-83-7586-176-1  
Sygn.: 179808
2. **Alternatywne zajęcia WF** / Ewa Brzozowska-Wicherek, Krzysztof Jakubowski, Dorota Kamień, Magdalena Krzelowska. – Poznań : Forum Media Polska, 2017. – ISBN 978-83-260-2667-6  
Sygn.: 177192
3. **Bezpieczeństwo i higiena pracy** / Wanda Bukała; il. Paweł Domownik. – Warszawa : WSiP, 2022. – ISBN 978-83-02-20364-0  
Sygn.: 180369
4. **Brud jest zdrowszy, niż myślisz** / Jack Gilbert, Rob Knight ; tł. Anna Nowosielska. – Warszawa : Bellona, 2018. – ISBN 978-83-11-15291-5  
Sygn.: 178003
5. **Budowanie kompetencji zdrowotnych ludzi w środowisku ich życia** : propozycje metodyczne dla pedagogów, nauczycieli, wychowawców i pracowników medycznych, wskazówki dla rodziców / Joanna Bulska. – Toruń : Wydawnictwo Edukacyjne „Akapit”, 2008. – ISBN 978-83-89163-50-9  
Sygn.: 167028

6. **Edukacja dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej** / Pelagia Szybka. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2009. – ISBN 978-83-7271-571-5  
Sygn.: 168798
7. **Edukacja zdrowotna** : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / red. Barbara Woynarowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. – ISBN 978-83-01-19204-4  
Sygn.: 177416
8. **Edukacja zdrowotna** : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych / red. Barbara Woynarowska. – Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2012. – ISBN 978-83-7173-247-8 Sygn.: 172045
9. **Edukacja zdrowotna w przedszkolu** / Krystyna Żuchelkowska. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2013. – ISBN 978-83-7096-912-7  
Sygn.: 173952
10. **Edukacja żywieniowa** / Isobel R. Contento ; red. Barbara Woynarowska, Nina Ogińska-Bulik, Magdalena Woynarowska-Soldan ; tł. Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018. – ISBN 978-83-01-19857-2  
Sygn.: 179537
11. **EKO-teatrzyk przedstawia: czyste buzie i zielona trawa** : scenariusze inscenizacji o higienie, zdrowiu i ekologii / Beata Barbara Jadach ; il. Agnieszka Krata. – Warszawa : Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna, 2013. – ISBN 978-83-61309-91-8  
Sygn.: 177540
12. **Koncepcja edukacji fizycznej – zdrowie, sport, rekreacja** : wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej : poradnik metodyczny / Urszula Kierczak. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2010. – ISBN 978-83-7587-288-0  
Sygn.: 169136, 170567, 170568
13. **Kultura ruchu dziecka przedszkolnego** / Agnieszka Zalewska-Meler. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2019. – ISBN 978-83-8095-724-4  
Sygn.: 179021
14. **Łukasz ratuje misia, czyli jak udzielać pierwszej pomocy** / Izabela Michta ; il. Anna Gensler. – Warszawa : Dwukropek-Wydawnictwo Juka-91, 2019. – ISBN 9788378749936  
Sygn.: B 24685

15. **Mali bohaterowie** / Barbara Gawryluk ; il. Anna Wielbut. – Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2017. – ISBN 978-83-7672-502-4  
Sygn.: B 24703
16. **Nowe – bliższe zdrowiu wychowanie fizyczne : poszukiwania** / red. Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoń. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. – ISBN 978-83-7338-634-1  
Sygn.: 170245, 170246
17. **O kreatywności w fizycznej edukacji : myśli, sugestie, implikacje** / Józef Węglarz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2022. – ISBN 978-83-8294-211-8  
Sygn.: 180411
18. **Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole : poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół podstawowych** / red. nauk. Barbara Woynarowska. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012  
Sygn.: 172905
19. **Podręcznik pierwszej pomocy** / Michael Buchfelder, Albert Buchfelder ; tł. Małgorzata Mikaszewska-Sokolewicz. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2006. – ISBN 978-83-200-3581-0  
Sygn.: 166401 C 61
20. **Problemy kultury fizycznej i zdrowotnej w ujęciu holistyczno-humanistycznym** / red. Wojciech J. Cynarski, Wojciech Bajorek. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2009. – ISBN 978-83-7338-496-5  
Sygn.: 168733
21. **Profilaktyka w szkole : poradnik dla nauczycieli : praca zbiorowa** / red. Bożena Kamińska-Buśko, Joanna Szymańska. – Warszawa : Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, 2005. – ISBN 83-86954-90-6  
Sygn.: 161115 C 37.018.2
22. **Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna : przewodnik dla edukatorów zdrowia** / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2006. – ISBN 978-83-7308-740-8  
Sygn.: 172689
23. **Promocja zdrowia w teorii i praktyce psychologicznej** / red. Helena Wrony-Polańska, Janusz Mastalski. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009. – ISBN 978-83-233-2658-8 Sygn.: 167888

24. **Styl życia i zachowania prozdrowotne** : wybrane konteksty / red. Mariola Świdowska. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. – ISBN 978-83-7405-533-8  
Sygn.: 171794, 172089
25. **Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników** / red. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. – ISBN 978-83-8309-135-8  
Sygn.: 180322
26. **Szkoła promująca zdrowie** : podręcznik dla szkół i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia : praca zbiorowa / red. Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska-Sołdan. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2019. – ISBN 978-83-66047-69-3  
Sygn.: 180095
27. **W trosce o zdrowie dziecka w okresie przedszkolnym** : obszary promocji zdrowia i propozycje metodyczne / Magdalena Madej-Babula. – Kraków : Akademia Ignatianum, 2016. – ISBN 978-83-7614-207-4  
Sygn.: 177193, 177475
28. **W zdrowym ciele zdrowy mózg** / Anders Hansen ; tł. Agata Teperek. – Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2018. – ISBN 978-83-240-5356-8  
Sygn.: 178061
29. **Wychowanie fizyczne – praca z uczniem zdolnym** / Michał Bronikowski, Adam Kantanista, Agata Głapa. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014. – ISBN 978-83-62360-61-1  
Sygn.: 174114, 180106
30. **Wychowanie fizyczne dla zdrowia** : aktywność fizyczna w plenerze wobec zdrowotnych potrzeb człowieka cywilizacji konsumpcyjnej / Władysław Pańczyk. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2012. – ISBN 978-83-7338-806-2  
Sygn.: 173827
31. **Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe** / Michał Bronikowski. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2007. – ISBN 978-83-88923-76-0  
Sygn.: 169899

32. **Wychowanie fizyczne poza salą gimnastyczną** / Stanisław Strzyżewski. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1997. – ISBN 83-02-04776-7  
Sygn.: 150846, 150847, 150848
33. **Wychowanie fizyczne w klasach 1–3 szkoły podstawowej** / Anna Nitecka-Walerych. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019. – ISBN 978-83-8180-061-7  
Sygn.: 179570
34. **Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym** / red. Seweryn Sulisz. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2000. – ISBN 83-02-07932-4  
Sygn.: C 372.48/.49 154586
35. **Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole. T. 1, Ranga i miejsce wychowania fizycznego w polskiej szkole** / Barbara Wolny. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2006. – ISBN 83-7363-413-4  
Sygn.: 162891
36. **Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole. T. 2, Wartości i wartościowanie wychowania fizycznego przez współczesną szkołę** / Barbara Wolny. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2008. – ISBN 978-83-7363-778-8  
Sygn.: 167548
37. **Zbiór zabaw i gier ruchowych** / Marek P. Napierała. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane AB, 2001. – ISBN 83-7096-355-2  
Sygn.: 159834
38. **Zdrowie w edukacji elementarnej** : wprowadzenie do konstruowania programów autorskich / red. Danuta Skulicz. – Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2004. – ISBN 83-233-1894-8  
Sygn.: 162432
39. **Życie jest ruchem** : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego / Janusz Bielski. – Warszawa : Agencja Promo–Lider, 1996.  
Sygn.: 151133, 151624, 151625
40. **„Żyj bezpiecznie i zdrowo”** : program profilaktyczno-wychowawczy edukacji zdrowotnej / Mariola Kwiatkowska-Łozińska. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2007. – ISBN 978-83-7309-868-8  
Sygn.: 164802, 164803

### Artykuły z czasopism

1. **25 lat istnienia szkół promujących zdrowie w Polsce** : korzyści z realizacji programu / Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska // *Remedium*. – 2019, nr 1, s. 29–31
2. **30-minutowa domowa aktywność** : jako propozycja treningu z wychowania fizycznego w ramach pracy zdalnej / Mariusz Rokita // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 1, s. 28–38
3. **Aerobik – sposób na zdrowe życie** / Lidia Kadłubowska // *Lider*. – 2002, nr 11, s. 17–18
4. **Aktywność fizyczna – czy może zmienić mózg** / Wiesław Osiński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 4, s. 4–9
5. **Aktywność na świeżym powietrzu siłownie plenerowe i strefy workout'u** / Mariusz Rokita // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 4, s. 29–37
6. **Aktywność ruchowa – wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży** / Ilona Chodorowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 2, s. 49–50
7. **Aktywność ruchowa a kultura zdrowotna** / Zygmunt Jaworski // *Lider*. – 2008, nr 1, s. 5–7
8. **Aktywny mózg! Aktywne ciało!** / Irmina Krawczyk // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 2, s. 14–23
9. **Alternatywne formy wychowania fizycznego i sportu szkolnego** / Rafał Wojciechowski, Jarosław Marczak, Marcin Gabrysiak, Bartek Wesołowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 6/7, s. 32–39
10. **Autorski zestaw zabaw z przyborem typowym i nietypowym dla uczniów w I i II etapie kształcenia** / Barbara Kossowska-Zajac // *Lider*. – 2003, nr 4, s. 32
11. **Co atrakcyjnego możesz zrobić przy aplikacji Endomondo (nie tylko) z uczniami** / Daria Puszka // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2020, nr 4, 36–37
12. **Czas wolny uczniów – w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych** / Feliks Rochowicz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 3, s. 16–20
13. **Ćwiczenia muzyczno-ruchowe i tańce w klasach I–III szkoły podstawowej** / Renata Czarniecka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2000, nr 2/3, dod. s. 14–22
14. **Ćwiczenia śródlekyjne – czy to strata czasu?** / Daria Puszka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 2, s. 56–57

15. **Dlaczego aktywność fizyczna jest tak dobra dla Twojego mózgu, czyli co mają mięśnie do „dobrostanu naszej głowy”?** / Joanna Podgórska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, 70–79
16. **Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej** / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2021, nr 8, s. 42–46
17. **Filtr dla złych nawyków : prozdrowotne programy edukacyjne** / Dąbrowka Załuska // *Refleksje*. – 2012, nr 6, s. 13–15
18. **Garden golf – zabawa w ogrodzie** / Jacek Banach // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 6, s. 33–37
19. **Gry i zabawy – starodawne czy nowoczesne?** / Irmina Krawczyk // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2020, nr 4, s. 6–9
20. **Gry i zabawy dla małych i dużych, czyli WF dla wszystkich uczniów** / Michał Młóciński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 38–41
21. **Gry, zabawy i ćwiczenia terenowe w wychowaniu fizycznym i edukacji wczesnoszkolnej** / Dorota Kamień // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2020, nr 2, s. 26–31
22. **Idziemy na dwór! Rekreacja na świeżym powietrzu** / Irmina Krawczyk // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 14–17
23. **Jak dbać o elastyczność mięśni u dzieci i młodzieży?** / Marcin Rogala // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 4, s. 6–10
24. **Jak planować aktywność fizyczną podczas gorących dni?** / Ewa Brzozowska-Wicherek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 4, s. 18–21
25. **Jak po pandemii zmotywować ucznia do aktywności fizycznej?** / Marcin Rogala // *Wychowanie Fizyczne i Opieka Trenerska*. – 2021, nr 3, s. 37–40
26. **Jak postępować, aby ładnie wyglądać – być sprawnym i zdrowym** / Maria Brudnik, Anna Bubula // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 7, s. 52–57
27. **Jak wspomóc pracę mózgu u dzieci i młodzieży za pomocą diety?** / Marzena Żurek // *Głos Pedagogiczny*. – 2021, nr 127, s. 55–58, dod. s. 40–41
28. **Jem zdrowo!** / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2019, nr 8, s. 48–52
29. **Kiedy dziecko preferuje beżową dietę** / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2019, nr 5, s. 16–18

30. **Kompetencje dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie udzielania pierwszej pomocy – wyniki badania pilotażowego** / Sylwia Jarzynka, Katarzyna Błachnio, Michał Piskor, Anna Mikler-Chwastek // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2020, nr 3, s. 38–51
31. **Kreatywne zajęcia, czyli gry i zabawy z wykorzystaniem pacholków treningowych** / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 2, s. 62–64
32. **Metoda projektu a aktywność fizyczna** / Daria Puszka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 1, s. 38–40
33. **Moda na rekreację – boccia** / Daria Puszka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 2, s. 52–53
34. **Moda na rekreację czyli Czukbol w akcji!** / Daria Puszka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 3, s. 50–51
35. **Na tropie witamin, czyli jak wspierać dobre nawyki żywieniowe w przedszkolu** / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2021, nr 8, s. 48–52
36. **Nietypowe formy ruchu na lekcji WF** / Marzena Kukła, Grażyna Kosiba // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 4, s. 14–18
37. **Nowoczesne przyrządy i przybory w kształtowaniu motoryczności – bosu** / Kinga Kłaś-Pupar // *Remedium*. – 2020, nr 5, s. 30–32
38. **Nordic Walking – jako forma masowej aktywności fizycznej** / Monika Stefaniak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 7, s. 40–42
39. **Nordic walking – maszeruj, skacz, biegaj z kijkami skutecznie i bezpiecznie** / Dorota Kamień // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2022, nr 3, s. 9–14
40. **Nowe formy aktywności ruchowej w kształtowaniu prozdrowotnym postaw dziewcząt** / Beata Sajda // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2001, nr 3, s. 11–15
41. **Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach** / Iwona Mollin // *Wychowawca*. – 2008, nr 9, s. 24–26
42. **Potrafię udzielić pierwszej pomocy** // *Nauczycielka Szkoły Podstawowej*. – 2020, nr 95, s. 4–5
43. **Powrót do aktywności fizycznej po chorobie** / Ewa Brzozowska-Wicherek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 1, s. 22–24
44. **Profilaktyka zdrowia – aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa** / Józef Drabik // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 5, s. 4–8
45. **Promowanie zdrowego stylu życia** / Katarzyna Stępniać // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2012, nr 10, s. 49–50



46. **Promuj zdrowie! (scenariusz zajęć do wykorzystania na 2 godzinach wychowawczych)** / Agnieszka Fijałkowska // *Wszystko dla Szkoły*. – 2011, nr 6, s. 15
47. **Rekreacyjne formy aktywności fizycznej z różnych stron świata** / Paweł Marchel // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 5, s. 12–17
48. **Rola i funkcje aktywności fizycznej w rozwoju dzieci w młodszym wieku szkolnym** / Małgorzata Markowska, Kamil Markowski // *Edukacja Wczesnoszkolna*. – 2017/2018, nr 2, s. 7–14
49. **Ruch to zdrowie. O motywowaniu dzieci do sportu** / Małgorzata M. Jankowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 6, s. 51–54
50. **Ruchy, ruchy!** / Anna Kołodziejka // *Charaktery*. – 2020, nr 3, s. 60–63
51. **Sposoby na utrzymanie formy zimą** / Emilia Ptak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2021, nr 6, s. 48–53
52. **Świadomość zdrowia – przygotowanie młodzieży do całościowej aktywności fizycznej** / Michał Bronikowski, Adam Kantanista // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2010, nr 9, s. 12–18
53. **Tańce integracyjne : sprawdzony patent na lekcję WF** / Daria Puszcza // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 2, s. 20–21
54. **Turystyka rowerowa jako pozalekcyjne zajęcia rekreacyjne** / Łukasz Rydzik, Ewa Sobiło // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2019, nr 2, s. 8–9
55. **Uczestnictwo w regularnej aktywności fizycznej a wyniki badań inteligencji wielorakich** / Łukasz Bojkowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 3/4, s. 50–51
56. **Ultimate frisbee : aktywność, którą pokochają twoi uczniowie** / Daria Puszcza // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020, nr 1, s. 36–37
57. **Warunki i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów – opinie dyrektorów szkół** / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur, Anna Kowalewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 3, s. 9–15
58. **WF = FUN – top 10 gier i zabaw do wykorzystania podczas lekcji wychowania fizycznego** / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2020 nr 5, s. 18–19
59. **Wpływ aktywności ruchowej na dojrzałość szkolną dziecka** / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // *Lider*. – 2010, nr 7/8, s. 25–26
60. **Wykorzystanie ćwiczeń, zabaw i gier z piłką na lekcji wychowania fizycznego** / Violetta Ziółko // *Lider*. – 2003, nr 3, s. 14–18

61. **Wykorzystanie walorów turystyczno-krajoznawczych wycieczek szkolnych w procesie dydaktyczno-wychowawczym. Szlakiem od teorii do praktyki** / Anna Wojna // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2022, nr 2, s. 26–32
62. **Z rowerem za pan brat** / Grażyna Krauss, Magdalena Lelonek, Grzegorz Lelonek, Małgorzata Zarycka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2001, nr 6/7, dod. s. 8–12
63. **Zdrowie weszło im w krew** / Beata Ceglarz, Barbara Morawska // *Refleksje*. – 2016, nr 4, s. 52–53
64. **Zmiany aktywności ruchowej uczniów, nauczycieli i rodziców oraz pozycji nauczyciela wychowania fizycznego w szkołach promujących zdrowie** / Barbara Woynarowska // *Kultura Fizyczna*. – 1996, nr 7/8, s. 12–15
65. **Znaczenie różnorodnych form aktywności ruchowej dla rozwoju dziecka w młodszym wieku szkolnym** / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2016, nr 1, s. 19–30
66. **Zwolnić tempo : dlaczego świadome oddychanie jest tak ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia?** / Agata Baranowska // *Refleksje*. – 2021, nr 5, s. 71–73

### Źródła internetowe

1. **Edukacja dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej** / Pelagia Szybka // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 sierpnia 2024]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-dzieci-w-wieku-przedszkolnym-w-zakresie-pierwszej-pomocy-pelagia-szybka-2620>
2. **Edukacja Jutra. Aktywność fizyczna – zdrowie – problematyka czasu wolnego** / Kazimierz Denek, Aleksandra Kamińska, Piotr Oleśniewicz // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 lipca 2024]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-jutra-aktywnosc-fizyczna--zdrowie--problematyka-czasu-kazimierz-denek-aleksandra-148125>
3. **Edukacja w zakresie pierwszej pomocy jako element edukacji dla bezpieczeństwa** / Marcin Rudnicki // W : Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji [online]. – [Dostęp: 12 lipca 2024]. – Dostępny w internecie: [http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=142&from=&dirids=1&ver\\_id=&lp=4&QI](http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=142&from=&dirids=1&ver_id=&lp=4&QI)

4. **Edukacja zdrowotna** / Barbara Woynarowska // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 12 lipca 2024]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/edukacja-zdrowotna-barbara-woynarowska-173222>
  
5. **Szkoła promująca zdrowie**. Poradnik dla szkół i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia / red. Barbara Woynarowska // W : Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji [online]. – [Dostęp: 12 lipca 2024]. – Dostępny w internecie: [http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=884&from=&dirids=1&ver\\_id=&lp=3&QI](http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=884&from=&dirids=1&ver_id=&lp=3&QI)
  
6. **Współczesne problemy kultury fizycznej i zdrowotnej** / Jolanta E. Kowalska, Makarczuk Anna, Anna Maszorek-Szymala, Arkadiusz Kaźmierczak // W : IBUK libra [online]. – [Dostęp: 1 września 2023]. – Dostępny w internecie: <https://libra.ibuk.pl/reader/wspolczesne-problemy-kultury-fizycznej-i-zdrowotnej-jolanta-e-kowalska-makarczuk-279374>
  
7. **Wychowanie fizyczne i edukacja zdrowotna w bezpiecznej i przyjaznej szkole** / red. Piotr Wróblewski // W : Biblioteka Cyfrowa Ośrodka Rozwoju Edukacji [online]. – [Dostęp: 12 lipca 2024]. – Dostępny w internecie: [http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=768&from=&dirids=1&ver\\_id=&lp=2&QI](http://www.bc.ore.edu.pl/dlibra/docmetadata?id=768&from=&dirids=1&ver_id=&lp=2&QI)

Zestawienie sporządziła

Elżbieta Schwarz