

**Zestawienie bibliograficzne do III kierunku realizacji polityki oświatowej państwa
w roku szkolnym 2025/2026**

***Promocja zdrowego trybu życia w szkole – kształtowanie postaw i zachowań
prozdrowotnych. Wspieranie aktywności fizycznej uczniów***

Zestawienie bibliograficzne, odnotowujące zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 2001–2025 oraz aktualne źródła elektroniczne, podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism oraz źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. **100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego: poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV–VIII szkoły podstawowej do programu nauczania „Ruch – zdrowie dla każdego 2”** / Stanisław Żołyński. – Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe FOSZE, cop. 2021. – ISBN 978-83-7586-176-1. Sygn.: 179808.
2. **Edukacja zdrowotna w przedszkolu** / Krystyna Żuchelkowska. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2013. – ISBN 978-83-7096-912-7. Sygn.: 173952.
3. **Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka** / red. Barbara Woynarowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2017. – ISBN 978-83-01-19204-4. Sygn.: 177416, 179131.
4. **Edukacja zdrowotna** / Ewa Syrek, Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. – Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2009. – ISBN 978-83-60807-59-0. Sygn.: 168323 C 372.861, 169191, 171690.
5. **Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki** / Barbara Woynarowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. – ISBN 978-83-01-16457-7. Sygn.: 176175.
6. **Koncepcja edukacji fizycznej – zdrowie, sport, rekreacja: wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej : poradnik metodyczny** / Urszula Kierczak. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2010. – ISBN 978-83-7587-288-0. Sygn.: 169136, 170568, 170567.
7. **Konteksty zdrowia i edukacji zdrowotnej** / red. Maria Kuchcińska, Elżbieta Kościńska. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2010. – ISBN 978-83-7096-761-1. Sygn.: 170841, 170842.
8. **Nowe – bliższe zdrowiu wychowanie fizyczne (poszukiwania)** / red. nauk. Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoł. – Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. ISBN 978-83-7338-634-1. Sygn.: C 372.879.6, 170246, 170245.

9. **Organizacja i realizacja edukacji zdrowotnej w szkole: poradnik dla dyrektorów szkół i nauczycieli szkół podstawowych** / red. Barbara Woynarowska. – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2012. ISBN brak. Sygn.: 172905.
10. **Promocja zdrowia w teorii i praktyce psychologicznej** / red. Helena Wrona-Polańska, Janusz Mastalski. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2009. – ISBN 978-83-233-2658-8. Sygn.: 167888.
11. **Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników** / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. – ISBN 978-83-8309-135-8. Sygn.: 180322.
12. **Wychowanie fizyczne dla zdrowia : aktywność fizyczna w plenerze wobec zdrowotnych potrzeb człowieka cywilizacji konsumpcyjnej** / Władysław Pańczyk – Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2012. – ISBN 978-83-7338-806-2. Sygn.: 173827.
13. **Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe** / Michał Bronikowski [et al.] – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2007. – ISBN 978-83-88923-76-0. Sygn.: 169899.
14. **Wychowanie fizyczne w klasach 1–3 szkoły podstawowej** / Anna Nitecka-Walerych – Toruń, Wydawnictwo Adam Marszałek, 2019. – ISBN 978-83-8180-061-7. Sygn.: 179570.
15. **Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej** / Piotr Winczewski – Warszawa : Difin, 2016. – ISBN 978-83-8085-135-1. Sygn.: 176816.

Artykuły z czasopism

1. **ABC zdrowego odżywiania: kształtowanie pozytywnych postaw** / Anna Kałuba-Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu* – 2015, nr 9, s. 2–5.
2. **Czy szkoła bez ocen jest możliwa?** / Jarosław Durszewicz // *Refleksje* – 2024, nr 1, s. 20–24.
3. **Edukacja prozdrowotna: konspekt zajęć** / Anna Jankowska // *Chemia w Szkole* – 2003, nr 3, s. 166–168.
4. **Edukacja prozdrowotna** / Jolanta Salamon // *Refleksje* – 2003, nr 4, s. 35.
5. **Edukacja zdrowotna – propozycje programu dla przedszkoli** / Krystyna Dutkiewicz, Krystyna Kamińska // *Wychowanie w Przedszkolu* – 2001, nr 7, s. 400–403.
6. **Edukacja zdrowotna w opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjów** / Justyna Adamiak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* – 2011, nr 3, s. 12–18.
7. **Edukacja zdrowotna uczniów** / Seweryn Leszczyński // *Wychowawca* – 2014, nr 2, s. 8–9.
8. **Edukacja żywieniowa na lekcjach wychowania fizycznego** / Ida Laudańska-Krzemińska, Monika Ciekot, Michał Bronikowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* – 2011, nr 3, s. 23–30.

9. **„To śmieci tuczą dzieci!” (scenariusz przedstawienia promującego zdrową żywność i zdrowy styl życia)** / Agnieszka Fijałkowska // *Wszystko dla Szkoły* – 2011, nr 6, s. 4–6.
10. **Zasady zdrowego żywienia** / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // *Wychowanie w Przedszkolu* – 2012, nr 10, s. 24–28.

Źródła internetowe

1. **Holistyczna edukacja prozdrowotna w szkole ponadpodstawowej – ciało, umysł, duch. Siła harmonii** / Daniela Bartosiak // W : *Zintegrowana Platforma Edukacyjna*. – [Dostęp: 12.09.2025]. – <https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>
2. **Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna** / Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz // W : *IBUK Libra*. – [Dostęp: 12.09.2025]. – <https://libra.ibuk.pl/reader/promocja-zdrowia-i-edukacja-zdrowotna-katarzyna-borzucka-sitkiewicz-842>
3. **Wychowanie fizyczne, sport i olimpizm w perspektywie pedagogicznej** / Jolanta E. Kowalska, Arkadiusz Kaźmierczak // W : *IBUK Libra*. – [Dostęp: 12.09.2025]. – <https://libra.ibuk.pl/reader/wychowanie-fizyczne-sport-i-olimpizm-w-perspektywie-pedagogicznej-jolanta-e-kowalska-arkadiusz-303148>

Zestawienie sporządziła
Julia Chowańska