

**Zestawienie bibliograficzne do IV kierunku realizacji polityki oświatowej państwa
w roku szkolnym 2025/2026**

***Profilaktyka przemocy rówieśniczej. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży,
wsparcie w kryzysach psychicznych***

Zestawienie bibliograficzne, odnotowujące zbiory Biblioteki Pedagogicznej im. Heleny Radlińskiej ZCDN w wyborze za lata 2020-2025 oraz aktualne źródła elektroniczne, podzielone jest – ze względu na rodzaj dokumentów – na trzy części: książki, artykuły z czasopism oraz źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. **Dziecko odporne psychicznie. Jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? Terapia CBT/** Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne / GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-130-0. Sygn.: 180737.
2. **Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć /** Anna Radwańska, Anita Sołtys – Warszawa : Difin, 2022. – ISBN 978-83-8270-143-2. Sygn.: 180382.
3. **Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją /** Roy Petitfils; przekł. Laura Bigaj – Kraków : eSPe, 2021. – ISBN 978-83-8201-059-6. Sygn.: 179718.
4. **Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens /** Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill; przekład: Sylwia Pikiel; redaktor merytoryczny: dr Artur Kołakowski – Sopot : GWP, 2023. – ISBN 978-83-8258-121-8. Sygn.: 181055.
5. **Na tropie podejrzanych myśli : ponad 60 ćwiczeń które pomogą dziecku radzić sobie z trudnymi myślami, rozwijać elastyczność psychologiczną i budować odporność psychiczną /** Artur Gębka; ilustracje i opracowanie graficzne: Monika Pollak – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. – ISBN 9788367665049. Sygn.: 180635.
6. **Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej /** Agnieszka Lasota – Warszawa : Difin, 2022. – ISBN 978-83-8270-141-8. Sygn.: 180493.
7. **Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek /** Krystyna Romanowska, dr Agnieszka Dąbrowska, dr Marta Niedźwiedzka – Warszawa : Muza, 2023. – ISBN 978-83-287-2536-2. Sygn.: 180636.
8. **Nie powiem ci, że wszystko będzie dobrze /** Justyna Suchecka – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2022. – ISBN 978-83-280-9802-2. Sygn.: 180560.
9. **Pierwsza pomoc psychologiczna : procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych oraz zagrożenia zdrowia i życia w placówkach oświatowych /** Marta Handzlik-Rosul, Anna Krause, Aleksandra Kubala-Kulpińska, Małgorzata Łoskot, Michał Łyszczarz, Marcin Majchrzak, Artur Rakowski, Dorota Zajac – Poznań : Forum Media Polska Sp. z o.o., 2022. – ISBN 978-83-260-4725-1. Sygn.: 180154.

10. **Prewencja ryzyka samobójstw wśród dzieci i młodzieży : skąd mieliśmy wiedzieć? /** Agata Rudnik – Warszawa : Difin, 2022. – ISBN 978-83-8270-144-9. Sygn.: 180503.
11. **Przemoc psychiczna w relacjach pomiędzy uczniami szkoły podstawowej : badania nad bullyingiem w codziennym życiu szkoły /** Daria Modrzejewska – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi, 2021. – ISBN 978-83-7405-689-2. Sygn.: 179971.
12. **Przemoc, której nie widać : jak rozpoznać i przerwać cykl przemocy psychicznej /** Theresa Comito – Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. – ISBN 978-83-7489-926-0. Sygn.: 179970.
13. **Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej /** Magdalena Wegner-Jezierska; il. Dawid Żabiński – ISBN 978-83-8309-119-8. Sygn.: 180908, 180719.
14. **Skłonności samobójcze nastolatków /** pod red. Mosesa Laufera ; przekł. Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska – Warszawa : Oficyna Ingenium, 2020. – ISBN 978-83-62651-65-8. Sygn.: 179027.
15. **Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników /** red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska – Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022. – ISBN 978-83-8309-135-8. Sygn.: 180322.
16. **Teczka psychologa dziecięcego : materiały dla terapeuty pracującego z dziećmi w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym /** Paulina Pawłowska – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. – ISBN 978-83-8080-454-8. Sygn.: 180233.
17. **Terapia dobrostanu psychicznego : leczenie i zastosowania kliniczne /** Giovanni A. Fava; redaktor naukowy dr Agnieszka Woźniewicz-Grzymała; redaktor merytoryczny: Monika Ślusarska – Warszawa : Moc Media, 2023. – ISBN 978-83-67133-46-3. Sygn.: 180958.
18. **Uczeń z zaburzeniami psychicznymi : wybrane zagadnienia wsparcia psychologiczno-pedagogicznego /** Piotr Majewicz, Jacek Sikorski – Kraków : WNUP, 2022. – ISBN 978-83-8084-873-3. Sygn.: 180429.
19. **Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży /** red. nauk. Barbara Remberk – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020. – ISBN 978-83-200-6149-9. Sygn.: 180436.
20. **Zagubione ja : zaburzenia dysocjacyjne : jak je rozpoznać, zrozumieć i leczyć /** Paulina Pawlak – Gliwice : Sensus, copyright 2024. – ISBN 978-83-289-0539-9. Sygn.: 181059.
21. **Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania /** Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak – Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2022. – ISBN 978-83-200-6586-2. Sygn.: 180439.
22. **Żyłkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży /** Małgorzata Gołota – Poznań : Filia, 2022. – ISBN 978-83-8195-942-1. Sygn.: 180803, 180133.

Artykuły z czasopism

1. **Ocenianie a dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży /** Joanna Sadłowska // *Refleksje*. 2025, nr 1, s. 26–30.

2. **Przemoc rówieśnicza** / Dominika Cieślikowska // *Dyrektor Szkoły*. 2022, nr 5 s. 57–58.
3. **Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego – metody i narzędzia ewaluacyjne** / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. 2021, nr (124) maj, s. 17–20.
4. **Wysoko wrażliwe dziecko – jak najskuteczniej wesprzeć jego funkcjonowanie i rozwój?** / Anna Bajus // *Wychowanie w Przedszkolu*. 2021, nr 9, s. 6–9.
5. **Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju – jakie przejawy umożliwią ich rozpoznanie i właściwą reakcję?** / Anna Krawczyk // *Życie Szkoły*. 2022, nr 2–3, s. 33–38.
6. **Źródło mocy czy przemocy? : Wpływ internetu i mediów cyfrowych na działania młodzieży** / Filip Jach // *Refleksje*. 2022, nr 4, s. 50–53.

Źródła internetowe

1. **Co ma z tym wspólnego szkoła? Krytyczna analiza roli szkoły w kontekście zjawiska bullyingu** / Paul Horton // W : *Psychologia Wychowawcza*, t. 71, nr 29, grudzień 2024, Czasopisma Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej. [Dostęp: 12.09.2025]. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0054.8400>
2. **Od definicji do skutecznej interwencji: jak rozumieć zjawisko bullyingu?** / Jakub T. Mróz, Małgorzata Wójcik, Magdalena Poraj-Weder // W : *Psychologia Wychowawcza*, t. 71, nr 29, grudzień 2024, Czasopisma Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej. [Dostęp: 12.09.2025]. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0054.8399>
3. **Przemoc rówieśnicza w szkole – co to jest i czy warto się tym przejmować?** / Jacek Pyżalski // W : *Głos Nauczycielski*, nr 41, październik 2022. Edukacja. [Dostęp: 12.09.2025]. <https://www.edu-akcja.pl/publikacje/artykuly/dzieci-szkolne/przemoc-rowiesnicza-w-szkole/>
4. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży** / Renata Szredzińska // W : M. Sajkowska, R. Szredzińska (red.), *Dzieci się liczą 2022. Raport o zagrożeniach bezpieczeństwa i rozwoju dzieci w Polsce*. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. [Dostęp: 12.09.2025]. <https://fdds.pl/Resources/Persistent/4/b/2/8/4b284d3df9b1087f1d2d0c9724538c9c6f24bf6e/Dzieci%20si%C4%99%20licz%C4%85%202022%20-%20Zdrowie%20psychiczne%20dzieci%20i%20m%C5%82odzie%C5%BCy.pdf>
5. **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w przedszkolu/szkole w sytuacji kryzysowej (z uwzględnieniem zaburzeń zachowania w tym zachowań agresywnych/autoagresywnych, niepełnosprawności intelektualnej oraz autyzmu)** / Izabela Juskiewicz, Malwina Socha // W : Portal internetowy Ośrodka Rozwoju Edukacji. [Dostęp: 15.09.2025]. <https://ore.edu.pl/2024/07/materialy-do-pobrania-4/>

Zestawienie sporządziła
Małgorzata Pawłowska